ACTA No 15

FECHA: Cogua, enero 18 de 2024.

HORA: 03:00 pm – 4:00 pm

LUGAR: Hogar Nazareth Zipaquirá

TEMA: Estrategia IEC “KARAOKE FIT “

ASISTENTES: Nubia E. Arenas G. Nutricionista

Paulina Marleny Baracaldo. Nutricionista

Olga Patricia Parra. Coordinadora

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividad a desarrollar.
4. Materiales.
5. Conclusiones
6. Compromisos.
7. Evaluación
8. Anexos

DESARROLLO:

1. Objetivo de la actividad:

Implementar y desarrollar de manera efectiva el programa "Karaoke Fit" en el Hogar Nazareth, con el fin de promover hábitos alimentarios saludables entre las personas mayores de modalidad severa. Utilizando el espacio de karaoke como medio modificando letras y melodías de canciones populares, transmitiendo mensajes lúdicos y memorables que fortalezcan la comprensión de la importancia de una alimentación saludable.

2. Introducción de la actividad:

El "Karaoke Fit" es una actividad única y emocionante para las personas mayores del Hogar Nazareth Zipaquirá. En este espacio especial de karaoke, transformamos sus canciones favoritas en una experiencia saludable y divertida. Consiste en cantar canciones mientras modificamos las letras para hablar sobre hábitos alimentarios saludables. Esta experiencia no solo es entretenida, sino que también busca transmitir mensajes positivos de manera lúdica y memorable sobre una alimentación adecuada. Aprovechamos el poder de la música para unirnos y tornar el aprendizaje sobre hábitos saludables aún más agradable. ¡Mientras cantamos juntos, también compartiremos información valiosa sobre cómo mantener una alimentación que beneficie la salud!

3. Actividad a desarrollar.

a. Recepción y Bienvenida: Dar la bienvenida a los participantes y crear un ambiente cálido y amigable.
b. Explicación de la Actividad: Presentar brevemente la actividad "Karaoke Fit", resaltando su naturaleza divertida y su enfoque en la promoción de hábitos saludables a través de la música.
c. Propósito de la Actividad: Comunicar el objetivo de la actividad, que es disfrutar y participar en el canto de canciones modificadas con mensajes nutricionales positivos.
d. Instrucciones Claras: Explicar cómo funcionará el karaoke, cómo se seleccionarán las canciones y cómo los participantes participarán
e. Se comparte información sobre los beneficios de alimentarse saludablemente.
f. Discusión, evaluación y cierre.

4. Materiales. Computador, parlante, talento humano.

5. Conclusiones.

- ✓ La dinámica de "Karaoke Fit" en el Hogar Nazareth Zipaquirá no solo cumplió, sino que supera ampliamente las expectativas, provocando un entusiasmo excepcional y una participación activa en las personas mayores.

- ✓ La elección de esta actividad es acertada, ya que logra cautivar el interés y el gusto de la audiencia.

- ✓ La respuesta positiva se evidenció en el entusiasmo con el que las personas mayores se involucraron, compartiendo sus opiniones sobre las letras adaptadas de las canciones y disfrutando plenamente de la experiencia de cantar con emotividad.

- ✓ La actividad no solo logró su objetivo de fomentar hábitos alimentarios saludables de manera lúdica, sino que también contribuyó a crear un ambiente de alegría y conexión emocional entre los participantes, especialmente al combinar el ejercicio con las canciones propuestas.

- ✓ El "Karaoke Fit" no solo fue una experiencia entretenida y memorable, sino que también demuestra ser una herramienta efectiva para fomentar la participación activa y el bienestar emocional de las personas mayores del Hogar Nazareth Zipaquirá ya que hubo un aumento en la participación de 11 personas más respecto al mes de noviembre de 2023.

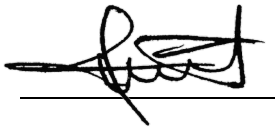
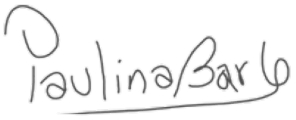
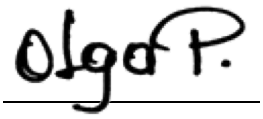
6. Evaluación: Los participantes evaluaron su experiencia en la actividad utilizando una escala semaforizada, indicando su nivel de agrado y participación Muy Bueno.

7. Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Proporcionar información precisa y comprensible sobre los beneficios de una alimentación saludable y equilibrada. Fomentando una relación duradera con aspectos fundamentales para el bienestar, promoviendo hábitos saludables que contribuyan al desarrollo integral de cada persona mayor.	Nutricionista.	Durante todos los días.

Convocatoria: Se realiza convocatoria para el mes de febrero de 2024.

En constancia de lo anterior lo firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Nubia Esperanza Arenas	Nutricionista	Hogar Nazareth	
Paulina Marleny Baracaldo	Nutricionista	Hogar Nazareth	
Olga Patricia Parra	Coordinadora	Hogar Nazareth	

6 Anexos: Registro fotográfico y planilla de asistencia.

Elaboró: Nubia Esperanza Arenas Gaitán / Paulina Marleny Baracaldo– Nutricionistas.

Registro Fotográfico





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN

Código: FOR-PSS-296
Versión: 0
Fecha: Memo I2019038990 09/09/2019
Página: 1 de 1

FECHA: DD / MM / AAAA: 18/01/2024 | POBLACION OBJETO: Personas Mayores | SERVICIO SOCIAL: Comunidad de cuidado

TEMA: " Karaoke Fit " | No. PERSONAS CAPACITADAS: 30 | TOTAL HORAS: HH MM

PROFESIONAL RESPONSABLE: Nubia Arenas / Paulina Bernal | PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: Nutricionista

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO F	SEXO M	FIRMA
1	Santafé	CC	27577569	Eloisa	–	Castro	Moncada	82	x		x No firma
2	Santa fé	CC	53906016	Cecilia	–	Rey	Amaya	61	x		No firma
3	Santa fé	CC	17021495	Enrique	–	Pinilla	Gerena	88		x	No firma
4	Santa fé	CC	20474134	Isabel	–	Huerfano	Cubillos	90	x		x
5	Santa fé	CC	13448816	Jorge	Eduardo	Patiño	Acosta	64		x	No firmé
6	Santa fé	CC	308884	Vicente	–	Nemocón	Morales	94		x	No firma
7	Santa fe	CC	3122642	Florentino	–	Bolivar	–	75		x	No firma
8	Santa fé	CC	20278680	Ofelia	–	Bernal	Sánchez	84	x		x
9	Santa fé	CC	52499446	Mariol	de Carmen	Abril	Gonzalez	70	x		No firma
10	Santa fé	CC	3205303	Jose	Isidoro	Moreno	Casallas	82		x	No firma
11	Santa fe	CC	19228309	Iznardo	Alberto	Nuñez	Acevedo	69		x	No firma.
12	Santa fé	CC	19109959	Waldino	–	Pulido	Romero	76		x	
13	Santa fé	CC	41523692	Maria	Graciela	Sánchez	Millan	73	x		
14	Santa fe	CC	17098426	José	Miguel	Roa	–	81		x	No firma
15	Santa fé	CC	41375260	Margarita	–	Reina	Vanegas	77	x		x
16	Santa fé	CC	215204	Tomas	–	Carreño	Riaño	83		x	x
17	Santa fé	CE	519511	Eva	del Carmen	Plaza	Fajardo	81	x		
18	Santa fé	CC	17091922	Miguel	Antonio	Velandia	Hernández	79		x	
19	Santa fe	CC	41576830	Maria	de Jesus	Pangueba	Barrera	79	x		x
20	Santa fé	CC	51573448	Maria	Nubia	Trujillo	–	81	x		x
21	Santa fé	CC	35327657	Margott	–	Velandia	Vargas	82	x		
22	Santa fé	CC	51576367	Diana	Jeanent	Cortés	Lopéz	65	x		No firma
23	Santa fe	CC	17170597	Alvaro	Enrique	Giraldo	Gutiérrez	77		x	x
24	Santa fé	CC	20338778	Libia	–	Cortazar	de Torres	79	x		x Libia Cor.
25	Santa fé	CC	41690083	Helena	–	Huertas	–	74	x		No firma
26	Santa fé	CC	40025977	Carmen	Gloria	Cuevas	Garcia	66	x		x Carmen
27	Santa fé	CC	41409407	Maria	Leonor	Forero	–	76	x		No firma.
28	Santa fé	CC	41636629	Maria	Alicia	Durán	Niño	75	x		No firma
29	Santa fé	CC	4260826	Luis	Alberto	Nomezque	Alvarez	84		x	
30	Santa fe	CC	20358341	Idalí	–	Patiño	Bustamante	73	x		x

"Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013"

Powered by CamScanner